

# Speiseplan

**vom 09.03.2026 bis 13.03.2026**

|                   |                                                                                                        |        |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Montag</b>     | Nudeln an Bolognesesoße,<br>dazu kleiner Salat<br>A, D, G, I, J, a                                     | 7,00 € |
|                   | Nudeln an vegetarischer Bolognesesoße,<br>dazu kleiner Salat<br>A, D, G, I, f                          | 7,00 € |
| <b>Dienstag</b>   | Rostbrätle an Kräuterbutter,<br>dazu Bratkartoffeln und Salat<br>A, D, G, I, J, 4, a                   | 7,60 € |
|                   | Vegetarisches Steak an Kräuterbutter,<br>dazu Bratkartoffeln und Salat<br>A, D, F, G, I, J, K, f       | 7,50 € |
| <b>Mittwoch</b>   | Schollenfilet auf Gemüsebett,<br>dazu Kartoffelpüree<br>A, C, D, G, I, J                               | 7,90 € |
|                   | Vegetarische Kohlroulade, dazu Kartoffelpüree<br>und Kräutersoße<br>A, D, F, G, I, J, K, f             | 7,60 € |
| <b>Donnerstag</b> | Paprikaschote gefüllt mit Rind und Schweinefleisch,<br>dazu Reis und Gemüsesoße<br>A, D, G, I, J, a, b | 7,60 € |
|                   | Vegetarische Paprikaschote,<br>dazu Reis und Gemüsesoße<br>A, D, G, I, J, f                            | 7,60 € |
| <b>Freitag</b>    | geschlossen                                                                                            |        |

Änderungen sind vorbehalten.  
Das Küchenteam wünscht Guten Appetit!

## Allergene-Kennzeichen

A - Gluten  
B - Krebstiere  
C - Fisch  
D - Eier  
E - Erdnüsse  
F - Soja  
G - Milch  
H - Schalenfrüchte  
I - Sellerie  
J - Senf  
K - Sesam  
L - Schwefeldioxid, Sulfate  
M - Lupine  
N - Weichtiere

## Zusatzstoffe

1 - Antioxidationsmittel  
2 - Geschmacksverstärker  
3 - Farbstoffe  
4 - Konservierungsstoffe  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Süßungsmittel  
9 - Phosphat  
10 - enthält eine Phenylalaninquelle  
11 - Emulgatoren  
12 - modifizierte Stärke

## Quelle

a - Schwein  
b - Rindfleisch  
c - Geflügel  
d - Lamm  
e - Wild  
f - vegetarisch  
g - vegan



<https://ilmenau.cjd.de>