

Speiseplan

vom 26.01.2026 bis 30.01.2026

Montag	Gyros an Reisnudeln, dazu Tzatziki und kleiner Salat A, D, G, I, J, 4, a	7,40 €
	Vegetarisches Gyros an Reisnudeln, dazu Tzatziki und kleiner Salat A, D, F, G, I, J, f	7,40 €
Dienstag	Hähnchenschnitzel an Letchogemüse, dazu Kroketten A, D, G, I, J, c	7,80 €
	Vegetarische Schnitzel an Letchogemüse, dazu Kroketten A, F, G, I, J, f	7,80 €
Mittwoch	Wildlachsfilet an Dillkartoffeln, dazu Kaiserschoten und Kräuterbutter A, C, D, G, I	8,20 €
	Rührei an Kaiserschoten, dazu Dillkartoffeln und Kräuterbutter A, D, F, G, I, f	7,20 €
Donnerstag	Kohlroulade, dazu Salzkartoffeln und Rahmsoße A, G, I, J, a	7,60 €
	Vegetarische Kohlroulade, dazu Salzkartoffeln und Rahmsoße A, F, G, I, J, f	7,60 €
Freitag	geschlossen	

Änderungen sind vorbehalten.
Das Küchenteam wünscht Guten Appetit!

Allergene-Kennzeichen

A - Gluten
B - Krebstiere
C - Fisch
D - Eier
E - Erdnüsse
F - Soja
G - Milch
H - Schalenfrüchte
I - Sellerie
J - Senf
K - Sesam
L - Schwefeldioxid, Sulfate
M - Lupine
N - Weichtiere

Zusatzstoffe

1 - Antioxidationsmittel
2 - Geschmacksverstärker
3 - Farbstoffe
4 - Konservierungsstoffe
5 - geschwefelt
6 - geschwärzt
7 - gewachst
8 - mit Süßungsmittel
9 - Phosphat
10 - enthält eine Phenylalaninquelle
11 - Emulgatoren
12 - modifizierte Stärke

Quelle

a - Schwein
b - Rindfleisch
c - Geflügel
d - Lamm
e - Wild
f - vegetarisch
g - vegan



<https://ilmenau.cjd.de>