

# Speiseplan

**vom 27.04.2026 bis 01.05.2026**

|                   |  |        |
|-------------------|--|--------|
| <b>Montag</b>     | Nudeln an Bolognesesoße,<br>dazu kleiner Salat<br>A, D, G, I, J, a                               | 7,00 € |
|                   | Nudeln an vegetarischer Bolognesesoße,<br>dazu kleiner Salat<br>A, D, G, I, f                    | 7,00 € |
| <b>Dienstag</b>   | Rostbrädle an Kräuterbutter,<br>dazu Bratkartoffeln und Salat<br>A, D, G, I, J, 4, a             | 7,60 € |
|                   | Vegetarisches Steak an Kräuterbutter,<br>dazu Bratkartoffeln und Salat<br>A, D, F, G, I, J, K, f | 7,50 € |
| <b>Mittwoch</b>   | Fischfilet Bordelaise auf Gemüsebett,<br>dazu Kartoffelpüree<br>A, C, D, G, I, J                 | 7,90 € |
|                   | Vegetarische Kohlroulade,<br>dazu Kartoffelpüree und Kräutersoße<br>A, D, F, G, I, J, K, f       | 7,60 € |
| <b>Donnerstag</b> | Hähnchenkeule an Reis, dazu Brokkoli<br>und eine Gemüse-Hollandaise<br>A, D, G, I, J, c          | 7,60 € |
|                   | Vegetarische Paprikaschote,<br>dazu Reis und eine Gemüse-Hollandaise<br>A, D, G, I, J, f         | 7,60 € |
| <b>Freitag</b>    | geschlossen  |        |

Änderungen sind vorbehalten.

Das Küchenteam des CJD Ilmenau wünscht Guten Appetit!

#### Allergene-Kennzeichen

A - Gluten  
B - Krebstiere  
C - Fisch  
D - Eier  
E - Erdnüsse  
F - Soja  
G - Milch  
H - Schalenfrüchte  
I - Sellerie  
J - Senf  
K - Sesam  
L - Schwefeldioxid, Sulfate  
M - Lupine  
N - Weichtiere

#### Zusatzstoffe

1 - Antioxidationsmittel  
2 - Geschmacksverstärker  
3 - Farbstoffe  
4 - Konservierungsstoffe  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Süßungsmittel  
9 - Phosphat  
10 - enthält eine Phenylalaninquelle  
11 - Emulgatoren  
12 - modifizierte Stärke

#### Quelle

a - Schwein  
b - Rindfleisch  
c - Geflügel  
d - Lamm  
e - Wild  
f - vegetarisch  
g - vegan



<https://ilmenau.cjd.de>